



## МЕНЮ

на 13.09.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Бутерброд с маслом сливочным<br>и повидлом                     | 10/30/40   | 7,9         | 6,2         | 42,0           | 236              | 2                            |              |
| Каша молочная "Дружба"                                         | 200        | 6,6         | 8,3         | 35,1           | 241              | 175                          |              |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60               | 686                          |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>502</b> | <b>14,8</b> | <b>14,5</b> | <b>92,3</b>    | <b>537</b>       |                              | <b>91,69</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Бутерброд с маслом сливочным<br>и повидлом                     | 10/30/40   | 7,9         | 6,2         | 42,0           | 236              | 2                            |              |
| Каша молочная "Дружба"                                         | 250        | 8,3         | 10,4        | 43,9           | 301              | 175                          |              |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60               | 686                          |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>552</b> | <b>16,5</b> | <b>16,6</b> | <b>101,1</b>   | <b>597</b>       |                              | <b>91,69</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г   | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                     |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным<br>и повидлом                            | 10/30/4<br>0 | 7,9         | 6,2         | 42,0           | 236              | 2                            |               |
| Каша молочная "Дружба"                                                | 200          | 6,6         | 8,3         | 35,1           | 241              | 175                          |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                               | 200/15/<br>7 | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60               | 686                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>502</b>   | <b>14,8</b> | <b>14,5</b> | <b>92,3</b>    | <b>537</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным                                          | 5/20         | 3,7         | 4,8         | 9,1            | 85               | 1                            |               |
| Чай с сахаром                                                         | 180/15       | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 52               | 685                          |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               | 338                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>305</b>   | <b>4,3</b>  | <b>5,2</b>  | <b>32,1</b>    | <b>183</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |              | <b>19,1</b> | <b>19,7</b> | <b>124,4</b>   | <b>720</b>       |                              | <b>114,23</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                     |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным<br>и повидлом                            | 10/30/4<br>0 | 7,9         | 6,2         | 42,0           | 236              | 2                            |               |
| Каша молочная "Дружба"                                                | 250          | 8,3         | 10,4        | 43,9           | 301              | 175                          |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                               | 200/15/<br>7 | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60               | 686                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>552</b>   | <b>16,5</b> | <b>16,6</b> | <b>101,1</b>   | <b>597</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным                                          | 10/40        | 7,5         | 7,6         | 15,1           | 145              | 1                            |               |
| Чай с сахаром                                                         | 200/15       | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               | 338                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>335</b>   | <b>8,1</b>  | <b>8,0</b>  | <b>39,6</b>    | <b>249</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |              | <b>24,6</b> | <b>24,6</b> | <b>140,7</b>   | <b>846</b>       |                              | <b>114,23</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: