



«Согласовано»

Директор МКОУ «Печора-Чернянская СШ»

*С.А. Иванова*



Утверждаю

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

на 05.05.2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Бутерброд с маслом сливочным<br>и повидлом                     | 10/30/40   | 7,9         | 6,2         | 42,0           | 236              | 2                            |              |
| Каша молочная пшеничная<br>жидкая с маслом сливочным           | 200/5      | 7,2         | 10,8        | 30,9           | 278              | 311                          |              |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>15,3</b> | <b>17,0</b> | <b>87,9</b>    | <b>572</b>       |                              | <b>95,40</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Бутерброд с маслом сливочным<br>и повидлом                     | 10/30/40   | 7,9         | 6,2         | 42,0           | 236              | 2                            |              |
| Каша молочная пшеничная<br>жидкая с маслом сливочным           | 250/5      | 9,0         | 13,5        | 38,6           | 348              | 311                          |              |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>17,1</b> | <b>19,7</b> | <b>95,6</b>    | <b>642</b>       |                              | <b>95,40</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Signature]*





## МЕНЮ

на 05.05.2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным и повидлом                           | 10/30/40   | 7,9         | 6,2         | 42,0           | 236              | 2                            |               |
| Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным                 | 200/5      | 7,2         | 10,8        | 30,6           | 278              | 311                          |               |
| Чай с сахаром                                                     | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>500</b> | <b>15,3</b> | <b>17,0</b> | <b>87,6</b>    | <b>572</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                             | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 81               |                              |               |
| Фрукты свежие                                                     | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               |                              |               |
| Чай с сахаром каркаде                                             | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 55               | 685                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>300</b> | <b>2,2</b>  | <b>2,4</b>  | <b>37,4</b>    | <b>182</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                             |            | <b>17,5</b> | <b>19,4</b> | <b>125,3</b>   | <b>754</b>       |                              | <b>118,85</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным и повидлом                           | 10/30/40   | 7,9         | 6,2         | 42,0           | 236              | 2                            |               |
| Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным                 | 250/5      | 9,0         | 13,5        | 38,3           | 348              | 311                          |               |
| Чай с сахаром                                                     | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>550</b> | <b>17,1</b> | <b>19,7</b> | <b>95,3</b>    | <b>642</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                             | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0           | 203              |                              |               |
| Фрукты свежие                                                     | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               |                              |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                        | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61               | 685                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>350</b> | <b>4,6</b>  | <b>5,4</b>  | <b>60,5</b>    | <b>310</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                             |            | <b>21,7</b> | <b>25,1</b> | <b>156,1</b>   | <b>952</b>       |                              | <b>118,85</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: