



МЕНЮ

на 06.02.2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>томатным                      | 90/30      | 14,4        | 11,9        | 11,2           | 200              | 297/587                      |              |
| Рис припущенный                                                | 150        | 3,6         | 6,0         | 37,1           | 221              | 512                          |              |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК6                         |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>525</b> | <b>21,2</b> | <b>18,1</b> | <b>82,8</b>    | <b>571</b>       |                              | <b>95,40</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>томатным                      | 100/30     | 16,0        | 13,2        | 12,4           | 210              | 297/587                      |              |
| Рис припущенный                                                | 180        | 4,3         | 7,2         | 44,5           | 265              | 512                          |              |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,4           | 115              | ТТК 6                        |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>575</b> | <b>24,2</b> | <b>20,7</b> | <b>96,3</b>    | <b>648</b>       |                              | <b>95,40</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





«Согласовано»

Директор МКОУ

СШ

И.А. Мещеряков



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

на 06.02.2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                      |            |             |             |                |              |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |              |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом томатным                                | 90/30      | 14,4        | 11,9        | 11,2           | 200          | 297/587                      |               |
| Рис припущенный                                                       | 150        | 3,6         | 6,0         | 37,1           | 221          | 512                          |               |
| Чай с сахаром                                                         | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58           | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92           | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>525</b> | <b>21,2</b> | <b>18,1</b> | <b>82,8</b>    | <b>571</b>   |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |              |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 81           |                              |               |
| Чай с сахаром, лимоном                                                | 180/15/7   | 0,3         | 0,0         | 13,7           | 54           | 686                          |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46           |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>322</b> | <b>2,3</b>  | <b>2,4</b>  | <b>37,6</b>    | <b>181</b>   |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>23,5</b> | <b>20,5</b> | <b>120,4</b>   | <b>752</b>   |                              | <b>118,85</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |              |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                      |            |             |             |                |              |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |              |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом томатным                                | 100/30     | 16,0        | 13,2        | 12,4           | 210          | 297/587                      |               |
| Рис припущенный                                                       | 180        | 4,3         | 7,2         | 44,5           | 265          | 512                          |               |
| Чай с сахаром                                                         | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58           | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,4           | 115          | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>575</b> | <b>24,2</b> | <b>20,7</b> | <b>96,3</b>    | <b>648</b>   |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |              |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0           | 203          |                              |               |
| Чай с сахаром, лимоном                                                | 180/15/7   | 0,3         | 0,0         | 13,7           | 54           | 686                          |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46           | 338                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>352</b> | <b>4,7</b>  | <b>5,4</b>  | <b>59,2</b>    | <b>303</b>   |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>28,9</b> | <b>26,1</b> | <b>155,5</b>   | <b>951</b>   |                              | <b>118,85</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Handwritten signature]*