



МЕНЮ

на 24.01.2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Котлета рубленая из птицы	90	14,5	13,6	13,6	206	498	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	587	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	525	23,8	21,4	85,9	583		95,40
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Котлета рубленая из птицы	100	16,1	15,1	15,1	232	498	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	587	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК6	
Итого за прием пищи:	565	26,5	24,1	91,3	673		95,40

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Согласовано

Директор МКОУ

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.



Согласовано

Директор ООО

«Венера»

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

МЕНЮ

на 24.01.2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы	90	14,5	13,6	13,6	206	498	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	735	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	525	23,8	21,4	85,9	583		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Чай с молоком	180	1,4	1,4	15,6	78	378	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	300	3,4	3,8	39,5	205		
Всего за день:		27,2	25,2	125,4	788		118,85
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы	100	16,1	15,1	15,1	232	498	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	587	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	565	26,5	24,1	91,3	673		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вфли)	50	4,0	5,0	36,0	203	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	350	6,0	7,0	62,8	336		
Всего за день:		32,5	31,1	154,1	1009		118,85

Зав. производством:

Экономист по ценам: