



«Согласовано»  
 Директор МКОУ «Бумино-Черемышская СОШ»  
*Т. А. Шматко*



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Вет.фа»  
 Подосова А.В.

## МЕНЮ

на . 2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (помидор<br>свежий)                            | 60         | 1,3         | 0,0         | 7,1            | 37               | T.24                         |              |
| Птица тушеная в соусе  | 100        | 12,3        | 11,5        | 3,5            | 127              | 290/593                      |              |
| Макаронные изделия отварные                                    | 150        | 5,3         | 6,2         | 35,3           | 221              | 516                          |              |
| Кофейный напиток с молоком                                     | 200        | 2,0         | 1,6         | 26,0           | 124              | 692                          |              |
| Хлеб пшеничный   | 30         | 2,2         | 0,2         | 14,6           | 69               |                              |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>540</b> | <b>23,1</b> | <b>20,1</b> | <b>87,1</b>    | <b>578</b>       |                              | <b>90,21</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (помидор<br>свежий)                            | 100        | 0,5         | 0,0         | 1,9            | 9                | T.24                         |              |
| Птица тушеная в соусе  | 120        | 15,0        | 13,8        | 4,2            | 152              | 290/593                      |              |
| Макаронные изделия отварные                                    | 180        | 6,4         | 7,4         | 39,2           | 265              | 516                          |              |
| Кофейный напиток с молоком                                     | 200        | 2,0         | 1,8         | 26,0           | 124              | 692                          | <b>90,21</b> |
| Хлеб пшеничный   | 30         | 2,2         | 0,2         | 14,6           | 69               |                              |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>610</b> | <b>26,1</b> | <b>23,2</b> | <b>85,9</b>    | <b>619</b>       |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓



«Согласовано»  
 Директор МКОУ № 1 «Венера»  
*Иванов И.А.*

«Утверждаю»  
 Директор МКОУ № 1 «Венера»  
 Погосова А.В.

## МЕНЮ

№ ... 2023г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ккал | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|-----------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>  |            |             |             |                |                 |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                 |                              |               |
| Овощи по сезону (помидор свежий)                                  | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37              | T.24                         |               |
| Птица тушеная в соусе   | 100        | 12,3        | 11,5        | 3,5            | 127             | 290/593                      |               |
| Макаронные изделия отварные                                       | 150        | 5,3         | 6,2         | 35,3           | 221             | 516                          |               |
| Кофейный напиток с молоком  | 200        | 2,0         | 1,8         | 26,0           | 124             | 692                          |               |
| Хлеб пшеничный  | 30         | 2,2         | 0,2         | 14,6           | 69              |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>540</b> | <b>23,1</b> | <b>20,1</b> | <b>87,1</b>    | <b>576</b>      |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |                 |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным                                      | 5/20       | 1,6         | 4,8         | 9,1            | 85              | 1                            |               |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46              |                              |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                      | 180/15/7   | 0,3         | 0,0         | 13,7           | 54              | 686                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>327</b> | <b>2,3</b>  | <b>5,2</b>  | <b>32,3</b>    | <b>185</b>      |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>25,4</b> | <b>25,3</b> | <b>119,4</b>   | <b>763</b>      |                              | <b>112,38</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                 |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>  |            |             |             |                |                 |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                 |                              |               |
| Овощи по сезону (помидор свежий)                                  | 100        | 0,5         | 0,0         | 1,9            | 9               | T.24                         |               |
| Птица тушеная в соусе   | 120        | 15,0        | 13,8        | 4,2            | 152             | 290/593                      |               |
| Макаронные изделия отварные                                       | 180        | 6,4         | 7,4         | 39,2           | 265             | 516                          |               |
| Кофейный напиток с молоком  | 200        | 2,0         | 1,8         | 26,0           | 124             | 692                          |               |
| Хлеб пшеничный  | 30         | 2,2         | 0,2         | 14,6           | 69              |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>610</b> | <b>26,1</b> | <b>23,2</b> | <b>85,9</b>    | <b>619</b>      |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |                 |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным                                      | 10/30      | 2,6         | 7,7         | 14,6           | 136             | 1                            |               |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46              |                              |               |
| Чай с сахаром и лимоном   | 180/15/7   | 0,3         | 0,0         | 13,7           | 54              | 686                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>342</b> | <b>3,3</b>  | <b>8,1</b>  | <b>37,8</b>    | <b>236</b>      |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>29,4</b> | <b>31,3</b> | <b>123,7</b>   | <b>855</b>      |                              | <b>112,38</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

