



Погосова А.В.

МЕНЮ

на 12.09.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37	T.24	
Плов из птицы	200	20,4	23,3	36,5	389	492	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	500	24,9	23,9	78,7	579		91,69
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	30	T.24	
Плов из птицы	230	23,5	26,8	42,0	447	492	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115		
Итого за прием пищи:	580	29,6	27,8	94,2	653		91,69

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Согласовано
 Директор МКОУ

Тимо-Ермилова



Утверждено
 Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 12.04.2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37	T.24	
Плов из птицы	200	20,4	23,3	36,5	389	492	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	500	24,9	23,9	78,7	579		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	20/5	1,6	4,8	9,1	85	1	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	707	
Итого за прием пищи:	305	2,9	5,4	36,3	211		
Всего за день:		27,8	29,3	115	790		114,23
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	30	ТТК 1,2,3,4,5	
Плов из птицы	230	23,5	26,8	42,0	447	492	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	580	29,6	27,8	94,2	653		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,6	7,7	14,6	136	1	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	707	
Итого за прием пищи:	320	3,9	8,3	41,8	262		
Всего за день:		33,5	36,1	136,0	915		114,23

Зав. производством:

Экономист по ценам: