



«Согласовано»
 Директор МКОУ «Централизованная спортивно-гимнастическая школа № 1»
Иванов И.И.

Централизованная спортивно-гимнастическая школа № 1



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на . 2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	200	6,6	8,3	35,1	241	ТТК2	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Итого за прием пищи:	502	9,3	14,5	92,3	537		91,69
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	250	8,3	10,4	43,9	301	175	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Итого за прием пищи:	552	11,0	16,6	101,1	597		91,69

Зав. производством:

Иванов И.И.

Экономист по ценам:

Погосова А.В.



Согласовано

Директор МКОУ

А.В. Погосова

№ 1023403212
А.В. Погосова



Утверждаю

Директор ООО «Венера»

А.В. Погосова

Погосова А.В.

МЕНЮ

на . 2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	200	6,6	8,3	35,1	241	ТТК2	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Итого за прием пищи:	502	9,3	14,5	92,3	537		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	20/5	1,6	4,8	9,1	85	1	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	305	2,2	5,2	32,1	183		
Всего за день:		11,5	19,7	124,4	720		114,23
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	250	8,3	10,4	43,9	301	175	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Итого за прием пищи:	552	11,0	16,6	101,1	597		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,6	7,7	14,6	136	1	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Итого за прием пищи:	335	3,2	8,1	37,6	234		
Всего за день:		14,2	24,7	138,7	831		114,23

Зав. производством:

А.В. Погосова

Экономист по ценам:

А.В. Погосова