

«Согласовано»

Директор МКОУ

Тимоно-Ерменская СШ
Иванов Т.А. Иванов

«Утверждаю»

Директор ОДО «Венера»

Погрсова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на 30 октября 2023 г.

| № рецеп. | Наименование блюд | Выход г | Цена руб. | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Калории Ккал. |
|--------------------|--|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 1 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №311 | Каша молочная вязкая манная с маслом | 200 | | 5,5 | 6,3 | 33,6 | 213,1 |
| №2 | Бутерброд с повидлом | 40/10/30 | | 3,3 | 7,3 | 31,0 | 277,3 |
| №377 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 |
| | ИТОГО: | 502,0 | | 9,0 | 13,6 | 79,6 | 552,0 |
| Обед | | | | | | | |
| | Овощи по сезону (огурец солёный, помидор солёный, свекла отварная, морковь отварная) | 60 | | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 |
| №103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | | 2,0 | 6,1 | 10,4 | 94,0 |
| №297/593 | Фрикадельки из птицы с соусом | 90/30 | | 16,0 | 12,8 | 8,0 | 191,4 |
| №302 | Каша гречневая вязкая | 150 | | 6,1 | 4,8 | 27,8 | 178,2 |
| №349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 |
| ТТК №7 | Хлеб пеклеванный | 50 | | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 |
| | Итого | 820 | | 31,6 | 24,7 | 113,4 | 768,8 |
| | Всего | | 150,0 | 40,6 | 38,3 | 193,0 | 1320,8 |

Начальник лагеря:

Иванов

Зав.производством:

Экономист по ценам:

Погрсова

«Согласовано»

Директор МКОУ «Триумф - Германская ССН»

Шеняк Т.А. Шеняк

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на 31 октября 2023 г.

| № рецеп. | Наименование блюд | Выход г | Цена руб. | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Калории Ккал. |
|--------------------|--|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 2 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №302 | Каша молочная пшениная вязкая | 200 | | 7,6 | 7,2 | 23,2 | 267,0 |
| №338 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 50 | | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 |
| №376 | Чай с сахаром | 200/15 | | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 |
| | ИТОГО: | 565 | | 11,8 | 7,9 | 71,8 | 486,7 |
| Обед | | | | | | | |
| | Овощи по сезону (огурец солёный, помидор солёный, свекла отварная, морковь отварная) | 60 | | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 |
| №88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | | 1,5 | 4,0 | 7,4 | 72,2 |
| №294 | Котлета рубленая из птицы | 90 | | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 235,8 |
| №203 | Макаронные изделия отварные | 150 | | 5,5 | 5,7 | 23,5 | 206,4 |
| №647 | Кисель из повидла | 200 | | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95,3 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 |
| | Хлеб пеклеванный | 40 | | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 |
| | Итого | 780 | | 28,5 | 29,4 | 116,4 | 817,8 |
| | Всего | | 150,0 | 40,3 | 37,3 | 188,2 | 1304,5 |

Начальник лагеря:

Шеняк

Зав.производством:

Экономист по ценам:

Погосова



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

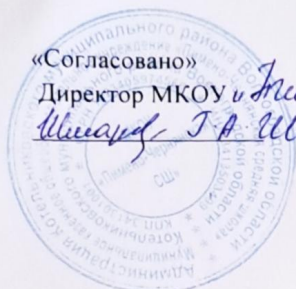
на 1 ноября 2023 г.

| № рецеп. | Наименование блюд | Выход г | Цена руб. | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Калории Ккал. |
|--------------------|--|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 3 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №208 | Лапшевник с творогом | 200 | | 17,2 | 16,7 | 39,0 | 355,5 |
| №596 | Соус молочный (сладкий) | 50 | | 0,9 | 2,2 | 6,7 | 50,8 |
| №421 | Чай с молоком | 200 | | 1,3 | 1,0 | 11,8 | 61,3 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 |
| | ИТОГО: | 500 | | 23,1 | 20,2 | 81,8 | 582,4 |
| Обед | | | | | | | |
| | Овощи по сезону (огурец солёный, помидор солёный, свекла отварная, морковь отварная) | 60 | | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 |
| №102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | | 4,6 | 4,4 | 15,2 | 117,8 |
| №290/593 | Птица тушеная в соусе | 100 | | 12,3 | 11,5 | 3,5 | 167,0 |
| №302 | Каша ячневая вязкая | 150 | | 4,8 | 6,2 | 28,0 | 180,6 |
| №631 | Компот из свежих плодов | 200 | | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 |
| ТТК №7 | Хлеб пеклеванный | 50 | | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 |
| | Итого | 700 | | 26,4 | 23,3 | 121,6 | 804,3 |
| | Всего | | 150,0 | 49,5 | 43,5 | 203,4 | 1386,7 |

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
Директор МКОУ «МКОУ «Специальная СШ»
Шварц Т.А. Шварц



Утверждаю
Директор ООО «Венера»
«Венера» Тогосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на 2 ноября 2023 г.

| № рецеп. | Наименование блюд | Выход г | Цена руб. | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Калории Ккал. |
|----------|--|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| | ВАРИАНТ - 4 | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| №302 | Каша молочная геркулесовая | 200 | | 8,1 | 11,5 | 40,8 | 209,0 |
| №2 | Бутерброд с повидлом | 40/10/30 | | 3,3 | 7,3 | 31,0 | 277,3 |
| №377 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 |
| | ИТОГО: | 502 | | 11,6 | 18,8 | 86,8 | 547,9 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | |
| | Овощи по сезону (огурец солёный, помидор солёный, свекла отварная, морковь отварная) | 60 | | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 |
| №135 | Суп из овощей | 200 | | 1,5 | 3,0 | 8,9 | 68,3 |
| №492 | Плов из птицы | 200 | | 20,4 | 25,3 | 36,5 | 415,0 |
| №349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 |
| | Хлеб пеклеванный | 50 | | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 |
| | Итого | 760 | | 30,1 | 29,4 | 117,4 | 811,4 |
| | Всего | | 150,0 | 41,7 | 48,2 | 204,2 | 1359,3 |

Начальник лагеря:

Л.У.

Зав.производством:

Экономист по ценам:

Т.У.

«Согласовано»

Директор МКОУ

Ирина Сергеевна
Мещеряков



Директор ООО «Венера»

Потосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на 3 ноября 2023 г.

| № рецеп. | Наименование блюд | Выход г | Цена руб. | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Калории Ккал. |
|--------------------|--|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 5 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК №175 | Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом | 200 | | 5,5 | 12,1 | 34,7 | 307,0 |
| №338 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 50 | | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 |
| №376 | Чай с сахаром | 200/15 | | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 |
| | ИТОГО: | 565 | | 9,7 | 12,8 | 83,3 | 526,7 |
| Обед | | | | | | | |
| | Овощи по сезону (огурец солёный, помидор солёные, свекла отварная, морковь отварная) | 60 | | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 |
| №103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | | 2,0 | 6,1 | 10,4 | 94,0 |
| №455 | Котлета рубленая с белокочанной капустой | 90 | | 11,7 | 13,7 | 12,0 | 180,9 |
| №199 | Пюре из бобовых | 150 | | 13,5 | 6,9 | 35,0 | 202,0 |
| №631 | Компот из свежих плодов | 200 | | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 |
| | Хлеб пеклеванный | 50 | | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 |
| | Итого | 790 | | 34,9 | 27,9 | 132,3 | 815,8 |
| | Всего | | 150,0 | 44,6 | 40,7 | 215,6 | 1342,5 |

Начальник лагеря:

Ирина Сергеевна

Зав.производством:

Экономист по ценам:

А.В. Потосова